

TRISHA VOELT ZICH HERBOREN

- NIEUW HUIS
- NIEUWE CARRIÈRE
- NIEUWE LOOK

Trisha traint haar lichaam. Ze ging van 103 naar 68 kilo. 'Als ik binnenkort in dancings ga optreden, moet ik er sexy uitzien.'

Na veel miserie stráált ze weer. 'Ik voel mij gelukkig en laat nu alle shit achter mij.'

14

'NĒĒ, GEEN MIDLIFECRISIS!'

Schlagerzangeres Trisha (40) voelt zich weer super in haar vel. Na een pijnlijke huwelijksbreuk, een faillissement, het overlijden van haar ex Ignace Crombé en een burn-out werd ze ook nog eens opgelicht. Wel, ze heeft ook dat nu verwerkt. Trisha is uit een diep dal geklauterd en werkt aan zichzelf. Ze voelt zich ondertussen helemaal thuis in het huis van Ignace - dat hun dochter Axelle (11) heeft geërfd - en ze nam een personal coach onder de arm. Trisha heeft ook schoonheidsbehandelingen laten uitvoeren. En dat alles met één doel: een nieuwe muzikale richting.

Jij voelt je opnieuw heel goed, dat zie je.

Ja ja, het voelt alsof alles stil-aan weer op rolletjes loopt. Ik zit in de fase van mezelf herontdekken. Daarom wil ik ook op muzikaal vlak nieuwe horizonten aanboren. Al jaren ben ik fan van dancemuziek, zoals Milk Inc. en Lasgo. Tijdens het uitgaan enkele weken geleden, waar ik serieus uit de bol ging, dacht ik: 'Amai, eigenlijk kan ik nog al eens dansen.' (lacht) Toen ik de dansers op die pilaren zag shaken, dacht ik dat ik het even goed zou kunnen.

Jij wil dus als danseres gaan optreden?



Trisha liet zich inspuiten met fillers en botox. 'Maar het blijft er heel natuurlijk uitzien', zegt ze.



Ignace is nu echt naar de 'andere kant' overgegaan volgens zijn ex Trisha

En sexy zijn hoort daar dus ook bij. Ik voel het... Het publiek gaat zeker van die nieuwe Trisha houden!

Jij treedt sinds enkele weken weer op. En dat gaat je precies goed af.

Er zijn vrij snel veel aanvragen binnengekomen. Dat deed deugd. Want ik deed alles in eigen beheer. En met een prijs van 495 euro ben ik nu goedkoper dan vroeger. Optreden geeft me gewoon heel veel energie. Ik ben zo graag tussen de mensen. Een podium hoeft voor mij zelfs niet. Ik vlieg van hier naar daar over het podium én tussen de tafels.

Je bent ook fitter dan ooit, blijkbaar.

Op dat vlak kom ik van ver. Om even te schetsen: ons Liza-Marie wordt in september drie jaar. Na haar geboorte woeg ik 103 kilo. En nu weeg ik er 68. Ik heb dus een hele weg afgelegd. De kilo's gingen er moeizaam af, maar door e-fitness gaat het veel sneller. Dat is fitness met elektroden. Een sessie van 20 minuten staat gelijk aan een work-out van 90 minuten in de fitness. Heel efficiënt. Mijn vetpercentage zakt vrij snel en de spiermassa stijgt. Allemaal dankzij deze methode. Blij dat ik die ontdekt heb, want ik heb al veel geprobeerd.

Je hebt ook aan je uiterlijk laten werken in een schoonheidskliniek. Vertel eens.

Net zoals zanger Peter Vanlaet heb ik haarfillers laten injecteren in de Sarasin Clinic in Sint-Martens-Latem. Normaal gezien ben ik voor zulke ingrepen niet te vinden. Maar omdat m'n haar zo aan het uitdunnen was door stress en erfelijkheid, heb ik de stap toch gezet. Ondertussen ziet mijn kapster al resultaat en merk ik dat de brushings al iets langer blijven dan één dag.

Ook je gezicht werd behandeld.

Welja. Door stress had ik veel

15

Dat zou ik machtig vinden. Maar niet alleen als danseres, natuurlijk. Ik zou dan ook enkele nummers zingen. Ik ben bij de mensen van het agentschap We Are Music terechtgekomen. Samen zijn we een heel plan aan het uitwerken. We gaan dance- en technonummers in het Engels én misschien ook in het Nederlands uitbrengen. Maar 't is niet zo dat ik met deze nummers op airplay op de radio hoop. Zij hebben mij nog nooit gedraaid, en daar lig ik niet wakker van. Laat mij maar entertainen.

Waarom sla je deze nieuwe richting in?

Goh ja, ik wil gewoon doen waar ik zin in heb. Ik voelde dat er iets schort aan mijn huidige Nederlandstalige nummers. Misschien dat veel mensen vinden dat ik in het genre van

dance, techno, deephouse beter tot mijn recht kom. Maar niet de harde stijl. Eerder de softere kant van dat genre. En als het niet aanslaat, dan is 't maar zo. Ik wil doen wat ik graag doe, punt. Maar ik geloof er echt in. Wie weet wordt Vlaanderen te klein voor mij. (lacht)

Geloof jij dat je dan internationaal zal kunnen scoren?

Toch wel, ja. Maar we zijn nog in de beginfase, hé. Ik kan al verklappen dat het spannend, dansbaar en mysterieus wordt. En ik zal niet alleen op het podium staan. Wij gaan de discotheken naar de festivals brengen. Vorige week mocht ik trouwens mijn eerste single opnemen. Tegen 2024 willen we klaar zijn met het nieuwe project. Het belooft de max te worden!

2024, dat is nog behoorlijk lang.

Nee hoor, tegen dan wil ik zeker twee nummers uitgebracht hebben met dit dancelabel. Ondertussen werk ik ook aan enkele kleine projecten als zangeres. Engelstalig ook. De huidige Trisha gaat zeker niet weg, zodat ik de privéfeesten en schlagerfestivals kan blijven doen. We Are



Ze doet aan e-fitness. 'Dat is fitness met elektroden', zegt ze. 'Heel efficiënt.'

Music heeft connecties met o.a. Tomorrowland, het zou super zijn om daar ooit te kunnen optreden. Daarom dus dat ik nu enorm hard aan mijn lichaam werk. Ik wil er écht goed uitzien op het podium.

'Tomorrowland, dat zou super zijn'

Er goed willen uitzien is sowieso altijd positief.

Ik ben nu precies mijn tweede jeugd aan het beleven. Ook al heb ik mijn eerste eigenlijk nooit gehad. Maar goed, ook op fysiek vlak wil ik schitteren. En nee, ik zit niet in een midlife-crisis. Ik herleef. En als ik binnenkort in dancings en dergelijke wil optreden als danseres/zangeres, moet ik er echt staan.



Trisha is een alleenstaande mama van Axelle (11), tweeling Marie-Lore en Liza-Marie (2,5).



Sinds kort treedt ze weer op. 'Met een prijs van 495 euro ben ik nu goedkoper dan vroeger.'



'Axelle heeft de dood van haar papa een plaatsje kunnen geven', aldus Trisha.

leedlijntjes. Dus heb ik fillers en botox laten inspuiten en onderging ik een hifu-behandeling (waarbij met gebruik van ultrasound de aanmaak van collageen wordt gestimuleerd, zodat de huid strakker wordt, mvdv). Het blijft allemaal wel heel natuurlijk. En dat is zo tof aan de Sarasin Clinic. Je ziet er niet fake uit na een behandeling. De mensen zien dat er iets veranderd is, maar ze zien niet wát precies. Nu nog strakkere billen en dan ben ik de gelukkigste vrouw die er rondloopt.

Jij zou een tweejarig contract krijgen bij lingeermerk La Perla. Maar je werd opgelicht.

Mijn advocaat is nog bezig met die zaak. Die oplichter heeft me toen vreemd genoeg wél uit m'n burn-out gehaald. Door hem ben ik begonnen te e-fitten. Ah ja, ik moest slank zijn voor die photoshoots. Ik probeer het dus van een positieve kant te bekijken.

Je wordt sowieso een strakke mama.

Ja, dat is mijn droom. Al vroeg mijn dochter Axelle wel: 'Mama, dat doe je toch niet voor de mannen, hé?' (lacht) 'Nee, nee, ik heb al aandacht genoeg', zei ik. 't Is dus puur voor mezelf. Ik wil mezelf herontdekken en investeren in mezelf. Er past op dit moment geen man in mijn leven. Ik zet mezelf en mijn kinderen nu op de eerste plaats.

Je bent recent verhuisd naar het huis van Ignace Crombé in Deerlijk dat jullie dochter Axelle heeft geërfd.

Ja. Maar ik heb er ook spaar-

centen ingestoken, hoor. Ignace had geen schuldaldoverzekering. Het begint fijne te worden om daar thuis te komen. Vooral voor Axelle. Zij heeft mooie herinneringen aan het huis. We zijn nu de inhoud van de laatste verhuisdoozen op de juiste plaats aan het zetten. Ook de hele verthescheiding met Kurt kan ik sinds vorige week achter mij laten. Ja, het lijkt alsof ik een compleet nieuwe start kan maken, en da's natuurlijk ook de bedoeling.

Is Axelle ook opnieuw een blij meisje?

Ja, absoluut. Ze heeft het overlijden van haar papa ondertussen een plaatsje kunnen geven. Maar nu is ze soms bang dat ze ook mij zal verliezen... Ze gaat

'Die oplichter haalde mij uit m'n burn-out'

sinds dit jaar naar een Freinet-school en daar is Axelle opengebloeid. Enkele weken geleden zei ze: 'Mama, ik ben het gelukkigste kind ter wereld.' Dat komt door de nieuwe school en goeie zorgen van mama, zei ze. En ook door het pilletje dat ze elke dag neemt. Axelle heeft een vorm van ADD, een concentratieprobleem, en daarvoor zoemt ze in kleine beetjes rilatine. Ze kan ze zich beter concentreren. En terwijl ze vroeger huilend van school kwam, vindt ze 't nu jammer dat het al geweest is.



Axelle met haar 'vokke', de vader van Trisha met wie de zangeres jaren geen contact had. 'Onze band is nu hersteld.'

Mooi zo. Het leven lacht jullie zo te horen toe.

Ja, dat is zo. Ook al hebben we het financieel niet gemakkelijk. Zaken als pensioensparen heb ik nu even on hold gezet. Ik kan ook niet voldoen aan alle wensen van mijn kinderen. Ze willen van alles doen van sport en zo, maar als alleenstaande mama met vier kinderen is dat onhaalbaar en niet te regelen. En dat doet me pijn. Maar nu ik uit mijn burn-out ben, kan ik mij terug volledig geven, dus dat zal wel snel beteren...

Alweer een positieve wending in je leven. En dat heb je dan volledig aan jezelf te danken?

Grotendeels wel, ja. Maar ook aan Petra Lerutte, die vroeger bij Sha-Na zong. Zij helpt mensen om hun geest en lichaam te genezen door via het onderbewustzijn het warme goddelijke hogere bewustzijn te bereiken. Door haar heb ik meer rust gevonden. Ze heeft me

ook geholpen om Ignace te laten 'overgaan' naar de andere kant. Dat moest dringend gebeuren. Ik wist niet dat hij aan ons vasthing. Sindsdien gaat het alleszins veel beter met mij. Ook de band met mijn vader is, nadat die jaren geleden verbroken werd, terug hersteld. Hij was trouwens ook aanwezig op de communie van mijn tweeling Marie-Lore en Marie-Lynn (7).

Komt het ook nog goed tussen jou en je moeder, denk je?

Als zij zo negatief blijft... Hm, dan wil ik niets met haar te maken hebben. Nee, dan sluit ik dat hoofdstuk liever af. Ze zal toch vooral wat positiever in het leven moeten staan en niet altijd de schuld bij een ander leggen voor ik haar terug omarm in mijn gezin. Want ik voel me gelukkig en laat nu alle shit gewoon achter mij. In het leven moet je vooruitkijken. En ik laat me omringen door mijn prachtige kinderen en zeer goeie vrienden.

Kortom: je bent opnieuw écht gelukkig.

Zeker. Ik voel me super. Dus laat die zwoele zomer nu maar komen! ■

INFO: WWW.TRISHA.BE